

МЕНЮ
« 28 » « Ноябрь » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Зразы говяжьи	60		159,1
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	406,43
Льготный комплекс №4			
Зразы из говядины	60		159,1
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	406,43
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Котлета « Сюрприз »	60		133,9
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп купеческий (чеснок, помидоры)	200		108,88
Зразы из говядины	60		159,1
Рагу овощное « Сочинение »	100		122,1
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	505,8
Комплекс 5-11 классы « Гимназист »			
Солянка домашняя (говядина, колбаса варёная, карбонад », сметана	250/10/10		170,42
Гуляш из говядины	100		234,55
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот из клубники	200		106,6
Хлеб пшеничный / ржаной	30/20		108,26
Итого:		185,00	911,43
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Гуляш из говядины	100		254,55
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот из клубники	200		106,2
Хлеб пшеничный / ржаной	30/20		108,26
Итого:			741,01
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Икра свекольная	100	11,00	150,54
Салат из свежей капусты с болгарским перцем	100	22,00	69,5
Супы			
Солянка домашняя (говядина, колбаса варёная, карбонад), сметана, зелень	250/10//10/2	50,00	171,62
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	121,00	244,4
Свинина, запечённая с помидорами	110	126,00	423,17
Котлета «Школьная»	100	110,00	249,9
Курица, запечённая (окорочка)	100	97,00	306
Филе куриное , запечённое в яйце			
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	180	21,00	150,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	291,6
Напитки			
Компот из клубники	200	15,00	
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.